

# 『生涯現役をめざして生き生き長寿健康法』

～免疫力を高め未病を防ぐ生活のススメ～

■ 講師 **藤田 紘一郎 氏**

東京医科歯科大学名誉教授・医学博士

全国での講演・新聞雑誌の連載はもとより NHK「ためしてガッテン」「課外授業 ようこそ先輩」日テレ「世界一受けたい授業」等メディアにも多数ご出演。国際的な免疫・アレルギー学教授で著書多数。講談社「笑うカイチュウ」はベストセラーになり出版文化賞・化学出版賞受賞。

## ＜藤田 紘一郎氏 プロフィール＞



- 1965 年 東京医科歯科大学医学部卒業
- 1970 年 東京大学大学院医学系研究科博士課程修了
- 1970～71 年 東京大学・テキサス大学で研究ののち
- 1972 年 順天堂大学医学部助教授
- 2000 年 東京医科歯科大学 大学院教授
- 2005～2015 年 人間総合科学大学教授（免疫学・アレルギー学）
- 2015 年 東京医科歯科大学名誉教授 就任  
日本文化振興会社会文化功労賞 国際文化栄誉賞 等多数受賞

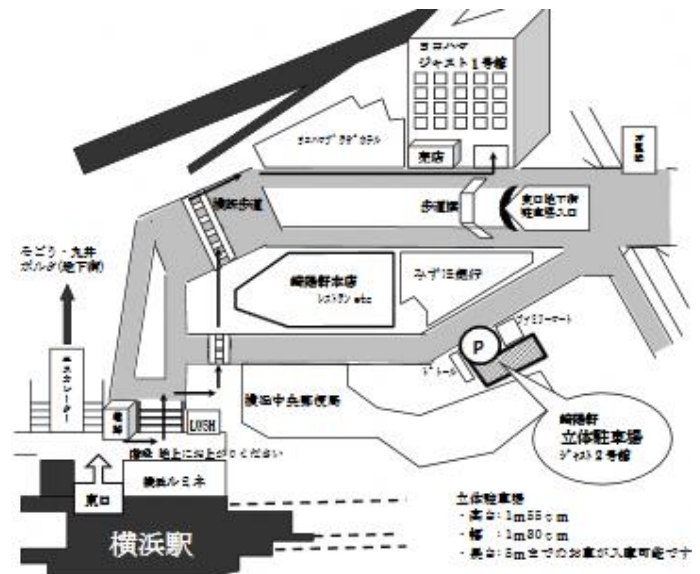
### 主な著書

「笑うカイチュウ」「空飛ぶ寄生虫」「サナダから愛をこめて」「イヌからネコから伝染るんです」「ウッフン」「えっペン」以上講談社文庫  
「日本人の清潔がアプナイ！」小学館文庫  
「謎の感染症が人類を襲う」PHP新書  
「病気に強い人、弱い人」幻冬舎 他著書多数  
国際的に幅広くご活躍。

主催：神奈川県生涯現役促進協議会

運営受託：一般社団法人中高年齢者雇用福祉協会

対象者	概ね 45 歳～中・高年齢者の方 ※求職者、在職者、生涯現役に関心のある方、企業・団体のご担当者
募集人数	100 名（先着順）
開催日時	平成 30 年 10 月 6 日（土） 14：00～15：45 ※受付 13：30～
開催場所	崎陽軒 ヨコハマジャスト 1 号館 （8 階 1 号室）
予約方法	電話 <b>0120-453-203</b> 受付時間（平日 10：00～12：00/13：00～16：00） 土・日・祝日・8/13（月）～8/15（水）は受付をお休みさせていただきます。



横浜駅「東口」より徒歩 7 分